

## EXPUNERE DE MOTIVE

### Lege pentru completarea Legii educației fizice și sportului nr.69/2000

**Alineat nou** - La articolul 3 din Legea educației fizice și sportului nr.69/2000, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.200 din 9 mai 2000, cu modificările și completările ulterioare, se introduce un nou alineat, ( 4 ) cu următorul cuprins:

#### **(4) Ministerul Tineretului și Sportului poate organiza în fiecare an "SAPTAMANA MISCĂRII ÎN ROMANIA"**

Ultimul Eurobarometru "Sport și activitate fizică" arată că tinerii români cu vârste între 15 și 24 de ani nu fac sau fac foarte puțin sport:

- 35% dintre bărbați nu fac deloc sport față de 29% la nivelul UE și
  - 60% dintre femeile din România nu practică activități fizice față de 47% la nivelul țărilor europene
- Statisticile asupra stării de sănătate a populației, cu deosebire a populației tinere, evidențiază creșteri îngrijorătoare ale ratei morbidității, sedentarismul și obezitatea, în special, constituindu-se drept factori favorizanți în apariția diferitelor afecțiuni fizice și psihice.

Deprinderile de practicare regulată a exercițiilor fizice și a activităților sportive se dezvoltă de la vârste școlare mici. Conform Raportului Național de Sănătate a Copiilor și Tinerilor prezentat de Institutul Național de Sănătate Publică, la nivel național, **2 din 10 elevi nu participă la orele de educație fizică din școală**, frecvența neparticipării crescând cu înaintarea în vârstă.

Activitatea fizică regulată te ajută să îți păstrezi abilitățile mintale cheie de-a lungul vieții. Aceste abilități sunt extrem de importante și includ gândirea critică, învățarea sau memoria. Când ești activ, mintea ta este distrasă de la factorii de stres de care te lovești în fiecare zi. Exercițiile fizice te vor ajuta să reduci nivelurile hormonilor responsabili cu stresul, iar acest lucru îți va fi de folos cu siguranță atunci când vei avea o zi mai proastă. Practicarea unui sport este deosebit de importantă. Te ajută extrem de mult la alungarea gândurilor negative și a frustrărilor acumulate de-a lungul zilei. Este dovedit faptul că sportul, în general, dar și alte forme de activitate fizică, îmbunătățesc calitatea somnului. Acest lucru este posibil datorită faptului că sportul presupune, în primul rând, un efort fizic. În această situație șansele ca, la sfârșitul zilei, să adormi mai repede și să ai un somn profund și liniștitor cresc considerabil. Faptul că dormi mai bine îți îmbunătățește memoria, atenția sau concentrarea, precum și starea de spirit.

"Saptamana miscării în România" are rolul de-a atrage cât mai mulți copii către practicarea exercițiilor fizice în mod regulat dar și de-a crea o bază solidă de selecție pentru sportul de performanță prin concursurile organizate în cadrul programului.

În numele inițiatorilor,  
Matei Constantin Bogdan ( senator PSD )



MIHAI ALTEA  
LAURENȚIU ANTONIO



TABEL

cu initiatorii pentru completarea Legii educației fizice și sportului nr.69/2000

Alineat nou - La articolul 3 din Legea educației fizice și sportului nr.69/2000, publicată în Monitorul Oficial al României, Partea I, nr.200 din 9 mai 2000, cu modificările și completările ulterioare, se introduce un nou alineat, ( 4 ) cu următorul cuprins:

(4) Ministerul Tineretului și Sportului poate organiza în fiecare an "SAPTAMANA MISCĂRII ÎN ROMANIA"

Nr. crt	Nume și prenume	Grup parlamentar	Semnatura
1.	TRIF BOGDAN GHE.	PSD	
2.	POPA ȘTEFAN OVIDIU	PSD	
3.	ȘERBAN CIPRIAN	PSD	
4.	JANA NICOL - GORBEL	PSD	
5.	HASSAR RODICA	PSD	
6.	POVICI FLORENTIN	PSD	
7.	ȘINECU DAN CRISTIAN	PSD	
8.	HUTU ALEXANDRA	PSD	
9.	SĂBĂRINBA LILIANA	PSD	
10.	GEORGESCU LAURA	PSD	
11.	HAMELEA MARIUS	PSD	
12.	Roxana Elena P. Căstănel	PSD	

13.	AZAMIRER' LEONARD	PSD
14.	MATIEȘ CAIUS GHE	PSD
15.	EUSEBIU PIȘTEA	PSD
16.	IOANOHINA HARIU-CHE	PSD
17.	TRUȘIN LUCIAN	PSD
18.	CRISTESCU IOMEL DANUT	PSD
19.	FIREA GABRIELA	PSD
20.	CIOMOIU MICHAEL	PSD
21.	MIREA SIMINICA	PSD
22.	RUJAN ION CRISTINEL	PSD
23.	VLASIN. SORIN.	PSD
24.	DEHES IOAN	PSD
25.	AURORA MARIUS	PSD.
26.	ANGEL TILVĂR	P.S.D
27.	DOGARIU EUGEN	PSD.
28.	MARILU LIVIU	PSD
29.	CRETU GABRIELA	PSD

30.	Prioteasa Ion	PSD
31.	AVILAN TUM	PSD
32.	ION MOCIOALCA	PSD
33.	BODOG PRONON	PSD
34.	Geodean Titus	PSD
35.	Ipse Stefan Rodu	PSD
36.	Gabriel Tuteu	PSD
37.	Rotaru Ion	PSD
38.	Bragina - Prava Jonela - Onama	PSD
39.	Genoin Michael	PSD
40.	RADUANU SEBASTIAN	PSD
41.	STROE FELIX	PSD
42.	ZAMFIR HAVIER	PSD
43.	STANIU - CERCEZ ADRIAN	PSD
44.	CUC RAZVAN	PSD
45.	STAN. IOAN	P.S.D.
46.	POPA MORICEA	PSD

47.	FURCARIU ZIANGA MIHAELA	PSD
48.	FULBETANU MOAGHER LAURA M.	PSD
49.	ROMASCANU WICIAN	PSD
50.	SODCHIEI CRISTINA	PSD
51.	DI NCU VASILE	PSD
52	TODIA IULIA	PSD